

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 38 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №38 Василеостровского района)

ПРИНЯТА:

решением Педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий ГБДОУ детский сад №38
Василеостровского района
Мелешкина Т.В.
Приказ № 38-1 Од от 02 сентября 2022 г.

Согласовано:

врач ГБДОУ _____ Тимофеева М.В.

**Система физкультурно-оздоровительной работы
ГБДОУ детского сада №38 Василеостровского района
на 2022-2023 учебный год**

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Основной режим дня по возрастным группам на холодное и тёплое время года• Скорректированный (щадящий) режим дня на период реконвалесценции после перенесённых острых заболеваний• Коррекция учебной нагрузки• Режим дня на период неблагоприятных погодных условий• Адаптационный режим на время адаптационного периода• Режим дня в дни проведения праздников• Режим дня на период карантина• Индивидуальный режим дня по медицинским показаниям
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов и всех сотрудников ГБДОУ с детьми• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей• Диагностика и коррекция развития• Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период• Работа психологической службы для родителей по вопросам психологического сопровождения развития

		<p>детей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа с детьми в малых группах по проблемам коррекции развития • Работа с детьми в малых группах с проблемами адаптации • Подгрупповая коррекционная работа с детьми компенсирующих и оздоровительных групп • Работа с детьми в малых группах с проблемами мотивационной, волевой готовности к школе
3	<p>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка. Образовательная деятельность с детьми (занятия)</p> <p>Совместная деятельность воспитателей с детьми</p> <p>Нерегламентированная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ежедневная утренняя гимнастика под музыку • Физкультурные минутки • Динамические перемены • Физкультурные занятия в зале • Физкультурные занятия на улице в тёплый период • Ежедневная бодрящая гимнастика под музыку после сна в сочетании с воздушными ваннами • Утренняя гимнастика на улице /тёплый период года/ • Занятия в бассейне /1 раз в неделю/ в общеобразовательных группах • Занятия в бассейне /2 раза в неделю/ в оздоровительных группах • ЛФК /курсами/ по показаниям врача • Ежедневная зарядка в постели после дневного сна • Спортивные праздники • Спортивные игры • Подвижные игры в помещении • Подвижные игры на свежем воздухе • Спортивные досуги • Дни здоровья • Недели здоровья • Рождественские каникулы • Ритмопластика • Логоритмика • Элементы фитбола • Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня

4.	<p>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья с использованием авторской методической разработки «Здоровейка» • Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности • Формирование основ безопасности жизнедеятельности с использованием парциальной программы «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет» Тимофеевой Л.Л.,
5.	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение.</p> <p>Профилактические мероприятия</p> <p>Общеукрепляющие мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Фитотерапия • Витаминопрофилактический комплекс • Использование лука и чеснока в период эпидемий • Профилактика обострений хронической патологии • Использование фильтра для воды • Употребление чистой воды для питьевого режима детей • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия <p>Закаливание естественными физическими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок • Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна • Местные и общие воздушные ванны • Свето-воздушные ванны • Солнечные ванны в весенне-летний период • Полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры • Умывание в течение дня прохладной водой • Использование методики «обширного умывания» • Специальный подбор комнатных растений, поглощающих вредные химические вещества, выделяющих фитонциды и увлажняющих воздух • Назначение препаратов кальция • Дыхательная гимнастика • Элементы самомассажа • Точечный самомассаж • Ароматерапия • Музыкотерапия • «Дорожка здоровья» • Психогимнастика • Массаж

	<p>Коррекционные мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика для глаз • Диспансеризация: два раза в год, профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп • Профилактика сезонных обострений хронической патологии, диетотерапия • Коррекция адаптационных нарушений
6.	<p>Организация питания</p>	<p>Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 10,5-часовым пребыванием) и спецификой и видом группы (оздоровительная группа для детей дошкольного возраста).</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мелешкина Тамара Викторовна, Заведующий
 06.09.2022 17:52 (MSK), Сертификат 868F120840701FCBF15CB842D393C8D0